

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二六年六月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1/6 洋蔥肉片煮蛋 小棠菜 燕麥飯 蘋果	2/6 薯仔炆雞柳 娃娃菜 十穀飯 西瓜	3/6 肉片銀芽炆腸粉 木瓜湯 香蕉	4/6 粟米魚柳 菜芯苗 十穀飯 橙	5/6 馬蹄冬菇蒸肉餅 福建花 雪梨
8/6 節瓜炆肉粒 椰菜 燕麥飯 蘋果	9/6 蕃茄肉片煮蛋 生菜 十穀飯 橙	10/6 甘筍肉絲炒銀針粉 粉葛湯 香蕉	11/6 洋蔥金菇煮牛肉 菜芯 十穀飯 芒果	12/6 萵苣煮雞柳 白菜仔 雪梨
15/6 絲瓜煮豬肉 菜芯 燕麥飯 香蕉	16/6 瑞士汁豆腐煮雞柳 小棠菜 十穀飯 橙	17/6 西蘭花蒜香意粉 蕃茄薯仔湯 蘋果	18/6 苦瓜炆肉粒 娃娃菜 十穀飯 火龍果	19/6 端午節假期
22/6 冬瓜雲耳肉片 椰菜 燕麥飯 蘋果	23/6 咖哩魚柳 西生菜 十穀飯 橙	24/6 菜乾肉碎粥 椰菜肉片炒麵 香蕉	25/6 豆腐蒸肉餅 小棠菜 十穀飯 沃柑	26/6 蘿蔔炆牛肉粒 菜芯 雪梨
29/6 肉碎蒸蛋 西蘭花 燕麥飯 橙	30/6 台式滷肉飯 菜芯苗 十穀飯 雪梨			

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。