

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二四年二月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1/2 節瓜燜肉粒 娃娃菜 糙米飯 蘋果	2/2 滷水汁雞柳併布包豆腐 唐生菜 雪梨
5/2 蘿蔔燜肉粒 菜芯 香蕉	6/2 蕃茄魚柳 娃娃菜 紅米飯 橙	7/2 蜜汁肉粒菜芯蛋炒飯 南瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯 香蕉 國年飯	8/2 農曆新年假期	9/2 農曆新年假期
12/2 農曆年初三	13/2 農曆年初四	14/2 農曆新年假期	15/2 農曆新年假期	16/2 農曆新年假期
19/2 淮山蜜糖豆雲耳炒肉片 油麥菜 香蕉	20/2 冬菇雲耳蒸雞柳 娃娃菜 紅米飯 橙	21/2 三絲炒米粉 唐生菜 香蕉	22/2 肉碎蒸蛋 椰菜 糙米飯 蘋果	23/2 蜜汁肉粒蛋炒飯 菜芯 雪梨
26/2 教職員發展日	27/2 蕃茄肉片炒蛋 西生菜 紅米飯 橙	28/2 椰菜肉片炒腸粉 南瓜肉碎粥 香蕉	29/2 青紅椒菠蘿雞柳 娃娃菜 蘋果	

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。