

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二四年三月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1/3 豆乾雲耳蒿筍炒肉片 唐生菜 雪梨
4/3 甘筍薯仔燜肉粒 菜芯 香蕉	5/3 肉碎蒸蛋 娃娃菜 有機三色藜麥飯 橙	6/3 白汁蘑菇雞柳螺絲粉 雜菜牛肉羅宋湯 香蕉	7/3 山藥甘筍蒸肉餅 油麥菜 有機小米飯 蘋果	8/3 粟米魚柳 菠菜 雪梨
11/3 椰汁南瓜芋頭燜肉粒 菜芯 香蕉	12/3 冬菇雲耳蒸雞柳 白菜仔 有機三色藜麥飯 橙	13/3 椰菜甘筍肉絲炒麵 粟米肉碎粥 香蕉	14/3 三色椒洋蔥炒豬柳 唐生菜 有機小米飯 蘋果	15/3 蕃茄肉片炒蛋 福建花 雪梨
18/3 滷水汁雞柳併布包豆腐 油麥菜 香蕉	19/3 蘿蔔燜牛腩 娃娃菜 有機三色藜麥飯 橙	20/3 蜜汁肉粒蛋炒飯 粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯 香蕉	21/3 蓮藕冬菇蒸肉餅 椰菜 有機小米飯 蘋果	22/3 三校教職員發展日
25/3 復活節假期	26/3 復活節假期	27/3 復活節假期	28/3 復活節假期	29/3 復活節假期

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。

