

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二四年四月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1/4 復活節假期	2/4 復活節假期	3/4 復活節假期	4/4 清明節假期	5/4 復活節假期
8/4 冬瓜草菇燜肉粒 唐生菜 香蕉	9/4 豆角肉碎煎蛋 菜芯 有機三色藜麥飯 橙	10/4 銀芽韭黃洋蔥肉絲炒腸粉 生菜粟米肉碎粥 香蕉	11/4 冬菇雲耳紅棗蒸雞柳 椰菜 有機小米飯 蘋果	12/4 薯仔燜肉粒 油麥菜 雪梨
15/4 蜜汁肉片洋蔥韭黃炒蛋 福建花 香蕉	16/4 蕃茄魚柳 娃娃菜 有機三色藜麥飯 橙	17/4 白汁蘑菇雞柳螺絲粉 雜菜牛肉羅宋湯 香蕉	18/4 滷水汁雞柳併布包豆腐 雲耳炒萵筍 有機小米飯 蘋果	19/4 蘿蔔燜肉粒 菜芯 雪梨
22/4 淮山肉碎蒸蛋 雲耳娃娃菜 香蕉	23/4 西芹洋蔥炒雞柳 菜芯 有機三色藜麥飯	24/4 三絲炒瀨粉 木瓜花生眉豆瘦肉湯 香蕉	25/4 校本運動會 	26/4 運動會翌日假期
29/4 豆乾雲耳炒肉片 白菜仔 香蕉	30/4 青紅椒菠蘿雞柳 唐生菜 有機三色藜麥飯 橙			

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。